

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

**ΕΠΩΝΥΜΟ:** ΣΚΕΠΑΣΤΙΑΝΟΣ  
**ΟΝΟΜΑ:** ΠΕΤΡΟΣ  
**ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΘΕΣΗ:** Καθηγητής Τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών  
Σ.Ε.Υ. Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος  
2002-σήμερα  
**e-mail:** pskep@otenet.gr

### ΣΠΟΥΔΕΣ

- Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής Σχολής Επιστημών Υγείας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Τίτλος: «Η ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΕΦΟΤΑΞΙΜΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΑΓΩΓΗ β-ΛΑΚΤΑΜΑΣΩΝ ΣΕ GRAM(-) ΜΙΚΡΟΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ», με βαθμό ΑΡΙΣΤΑ, Ιούνιος 1995.
- Πτυχιούχος Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. ΔΙΑΝ ΚΑΛΩΣ, Ιούλιος 1984.
- Εξειδίκευση στη Μικροβιολογία στην Αγγλία στο London Hospital Medical College, 1984-1988. Απόκτηση Τίτλου Ειδικότητας Μικροβιολόγου, 10 Ιανουαρίου 1989.

### ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Καθηγητής Τμήματος Ιατρικών Εργαστηρίων της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας με γνωστικό αντικείμενο Μικροβιολογία-Αιματολογία. Φ.Ε.Κ. 183/20-8-02/τ. Ν.Π.Δ.Δ. Αυτοδύναμη διδασκαλία στα μαθήματα και εργαστήρια των Θεραπευτικών Υποστρωμάτων, Ιατρικής ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑΣ Ι, Ιατρικής Μικροβιολογίας ΙΙ και Αιματολογίας ΙΙΙ.
- Διδασκαλία στο Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Βιοϊατρική και Μοριακές Επιστήμες στη Διάγνωση και Θεραπεία Ασθενειών». 5 κύκλοι μέχρι σήμερα. Συνολικά 5 έτη διδασκαλίας

- Διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επαγγελματών Υγείας και Πρόνοιας με τίτλο «Φροντίδα στον Σακχαρώδη Διαβήτη». 5 κύκλοι μέχρι σήμερα. Συνολικά 5 έτη διδασκαλίας

#### **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

- ΙΑΤΡΟΣ ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ (ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ) με ιδιωτικό εργαστήριο Εργαστηριακής Διάγνωσης από το 1990-σήμερα.

#### **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

Διευθυντής Σ.Ε.Υ.Π. 01/09/2013 – 03/07/2017 Πράξη 183/2013  
Αναπληρωτής Πρόεδρος Α.Τ.Ε.Ι.Θ. 04/07/2017 – 30/11/2017 Πράξη 64/2017

Μέλος της Διοικούσας Επιτροπής του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος Φ.Ε.Κ. 106 , 14 Φεβρουαρίου 2020 ,σελίδα 489.

#### **Επιστημονικές Εταιρείες**

##### **Μέλος:**

- 1) Της Ιατρικής Εταιρείας Θεσσαλονίκης
- 2) Της Ελληνικής Μικροβιολογικής Εταιρείας
- 3) Της Μικροβιολογικής Εταιρείας Θεσσαλονίκης
- 4) Της Εταιρείας Κλινικής Μικροβιολογίας και Εργαστηριακής Διαγνωστικής
- 5) Της Ελληνικής Εταιρείας Αεροδιαστημικής Ιατρικής
- 6) Της American Society for Microbiology
- 7) Της Βρετανικής Ιατρικής Ένωσης (General Medical Council)
- 8) Της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Κλινικής Μικροβιολογίας και Λοιμοδών Νόσων

#### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

- 1) SKEPASTIANOS P., D. M. LIVERMORE, R. J. WILLIAMS "THIN- LAYER CHROMATOGRAPHIC METHOD FOR RECOGNITION OF THE PRODUCTS OF AMINOGLYCOSIDE ACETYLATED ENZYME ACTION". 2<sup>nd</sup> European Congress of Clinical Microbiology 1985 September 1-5 BRIGHTON ENGLAND.
- 2) SKEPASTIANOS P., Y. J. YANG, R. J. WILLIAMS "A RAPID SIMPLE

SCREENING TECHNIQUE FOR INDUCIBLE BETA - LACTAMASE PRODUCTION". The Journal of Medical Microbiology Vol. 22 (4) 1986.

- 3) SKEPASTIANOS P., R. J. WILLIAMS. "INTERACTIONS BETWEEN CEFOTAXIME AND ITS DESACETYL METABOLITE AGAINST GRAM (-) RODS" British society for Antimicrobial Chemotherapy Spring Meeting May 8 1987 Edinburgh.
- 4) GARG ALI AN OS P., BERYL A. OPPENHEIM, P. SKEPASTIANOS, D. M. LIVERMORE, ROSAMUND J. WILLIAMS. "ACTIVITY OF CEFPIROME (HR810) AGAINST PSEUDOMONAS AERUGINOSA STRAINS WITH CHARACTERISED RESISTANCE MECHANISMS TO B - LACTAM ANTIBIOTICS" Journal of Antimicrobial Chemotherapy 22,1988,261 -268.
- 5) ΚΑΡΖΙΑ-ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡ., Ε. ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ, Ε. ΧΑΤΖΑΚΗ, Π. ΣΚΕΠΑΣΤΙΑΝΟΣ, Ε ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΥ. «ΡΙΝΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ ΣΤΑΦΥΛΟΚΟΚΚΟΥ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΥ ΣΤΗ ΜΕΘΙΚΙΛΛΙΝΗ», 6° Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο 1991. Πρακτικά. Τόμος Β 1991, 831-833.
- 6) ΣΚΕΠΑΣΤΙΑΝΟΣ Π. Γ. «ΘΞΕΙΑ ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΙΚΗ ΦΑΡΥΓΓΙΤΙΔΑ. ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ - ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ». Παιδιατρική Βορείου Ελλάδος 3.1991,138-145.
- 7) ΣΚΕΠΑΣΤΙΑΝΟΣ Π. Γ. «ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΣΕ β-ΛΑΚΤΑΜΙΚΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΝΕΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΠΑΛΑΙΑ ΕΝΖΥΜΑ». ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΡΟΝΙΚΑ, Τόμος 8,1992,52-66.
- 8) ΣΚΕΠΑΣΤΙΑΝΟΣ Π. Γ. «Η ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΕΦΟΤΑΞΙΜΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΑΓΩΓΗ ΛΑΚΤΑΜΑΣΩΝ ΣΕ GRAM(-) ΜΙΚΡΟΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ. ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ. 1995.
- 9) ΣΚΕΠΑΣΤΙΑΝΟΣ Π., Π. ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΙΔΟΥ, Α. ΧΑΤΖΗΤΟΛΙΟΣ, Β. ΜΗΡΤΣΟΥ-ΦΙΔΑΝΗ. «ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΤΩΝ ΕΝΖΥΜΩΝ ΑΔΕΝΥΛΙΩΣΗΣ ΤΩΝ ΑΜΙΝΟΓΛΥΚΟΣΙΔΙΚΩΝ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ ΜΕ Τ.Λ.С. «12° ΒΟΡΕΙΟΕΛΛΑΔΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ» 11-13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1997.
- 10) ΣΚΕΠΑΣΤΙΑΝΟΣ Π. Γ. «ΚΙΝΟΛΟΝΕΣ - ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ ΤΗΣ DNA ΓΥΡΑΣΗΣ. ΠΑΡΟΝ ΚΑΙ ΜΕΛΛΟΝ». ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΡΟΝΙΚΑ, Τόμος

12, 1996,70-84.

- 11) ΣΚΕΠΑΣΤΙΑΝΟΣ Π. «ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΤΙΤΙΔΑΣ» ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΡΟΝΙΚΑ, Τόμος 13, 1997, 80- 90.
- 12) ΠΑΖΑΪΤΗ Α., Θ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ, Φ. ΚΑΡΑΛΗΣ, Α. ΚΥΠΑΡΟΣ, Π. ΣΚΕΠΑΣΤΙΑΝΟΣ, Σ. ΚΟΥΠΙΔΗΣ. «ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΩΝ ΟΡΜΟΝΩΝ ΣΤΟΝ ΟΡΟ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΙΣΧΑΙΜΙΑ ΚΑΙ ΥΠΟΞΕΙΑ», 6<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας, Μάιος 2000.
- 13) ΣΚΕΠΑΣΤΙΑΝΟΣ Π., Π. ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΙΔΟΥ, Α. ΧΑΤΖΗΤΟΛΙΟΣ, Β. ΜΗΡΤΣΟΥ-ΦΙΔΑΝΗ. «Η Συμβολή της Χρωματογραφίας Λεπτής Στοιβάδας στη Μελέτη του Μηχανισμού Ανάπτυξης Αντίστασης στα Αμινογλυκοσιδικά Αντιβιοτικά με την Παραγωγή Αδρανοποιητικών Ενζύμων». ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ 16: 83-87 (1998).
- 14) E. Kainakakis, C. Kourtidou-Papadeli, A. Pazahiti, C. Topalis, D. Karouknanidou, P. Skepastianos, O. Guiba-Tzianpiri. "DOSE DEPENDANT EFFECT OF CAFFEINE ON COGNITIVE PERFORMANCE, CARDIOPULMONARY SYSTEM AND CATECHOLAMINES". Ανακοινώθηκε στο Συνέδριο της Aerospace Medical Association το Μάιο του 1999 στο Houston Texas· δημοσιεύθηκε στα πρακτικά. Βραβεύθηκε ως η καλύτερη εργασία του συνεδρίου.
- 15) P. SKEPASTIANOS, P. PAPAIOANNIDOU, V. MIRTSOU-FIDANI, "A.T.L.C. METHOD FOR THE DETECTION OF AMINOGLYCOSIDE PHOSPHORYLATING ENZYMES COMPARED TO PHOSPHOCELLULOSE PAPER BINDING ASSAY". Ανακοινώθηκε στο BALKAN CONGRESS OF CLINICAL LABORATORY. Δημοσιεύθηκε στο BALKAN JOURNAL OF CLINICAL LABORATORY 4:48 (1997).
- 16) ΣΚΕΠΑΣΤΙΑΝΟΣ Π. «Εργαστηριακός έλεγχος σπέρματος» Μικροβιολογικά Χρονικά, Τόμος 19@% 145-149 (2003).
- 17) D. Kouvelas, M. Protii, P. Skepastianos, C. Pourzitaki, P. Kotsis, V. Mirtsou-

- Fidani, "CHRONIC HORMONE CHANGES AFTER AORTIC DENERVATION IN RATS", *Archives of Pharmacology*, Volume 367, Supplement 1, March 2003, 291.
- 18) Kallavas K., Sarri S., Stergiou-Michailidou V., Skepastianos P., Guiba-Tziampiri O. "EFFECTS OF ICV IL-1a ON PITUITARY-OVARIAN AXIS IN RATS", 6<sup>1</sup> Meeting of the International Society for Neuroimmuno- Modulation, Abstract-Proceedings book, Sept. 2005, 105.
- 19) Σόρτσης Α., Ταρλατζής Β. Κ., Πάντος Γ., Σαράτση Α., Σκεπαστιανός Π., Μπόντης Ι. Ν., ΩΟΘΗΚΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟΛΟΓΗ ΚΑΙ ΕΤΕΡΟΛΟΓΗ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΩΟΘΗΚΩΝ ΣΕ ΘΗΛΥΚΑ ΚΟΥΝΕΛΙΑ, Πρακτικά 3<sup>ο</sup> Επιστημονικού Συνεδρίου Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Απρίλιος 2005, 50-52.
- 20) George Andreadis, Triantafyllos Albanis, Petros Skepastianos, Eleni Andreadou, Nikolaos Avramidis and Dimitrios P. Patoucheas. The influence of organophosphate pesticides on white blood cells types and C-reactive protein ( CRP ) level of greek farm workers. *Fresenius environmental bulletin*.VOL 22 ,2013 page 2423-2427
- 21) Eleftheriou Phaedra, Kynigopoulos Stavros, Giovou Alexandra, Mazmanidi Alexandra, Yovos John, Skepastianos Petros, Vagdatli Eleni, Petrou Christos, Papara Dafni, Efterpiou Maria. Prevalence of anti-Neu5Gc antibodies in patients with hypothyroidism . *Biomed. Research International*, Volume 2014, Article ID 963230, 9 pages <http://dx.doi.org/10.1155/2014/963230>..
- 22) Eleni Vasara, Georgios Marakis, Joao Breda, Petros Skepastianos, Maria Hassapidou, Anthony Kafatos, Nikolaos Rodopaios, Alexandra A. Koulouri and Francesco P. Cappuccio. Sodium and Potassium Intake in Healthy Adults in Thessaloniki Greater Metropolitan Area – The Salt Intake in Northern Greece (SING) Study. *Nutrients* 2017, 9(4), 417; doi:10.3390/nu9040417. (Impact Factor: 3.550)

- 23) Nikolaos E. Rodopaios, Vassilis Mougios, Anna Konstantinidou, Stelios Iosifidis, Alexandra-Aikaterini Koulouri, Eleni Vasara, Sousana K. Papadopoulou, Petros Skepastianos, Emmanouil Dermitzakis, Maria Hassapidou, Anthony G. Kafatos. Effect of periodic abstinence from dairy products for approximately half of the year on bone health in adults following the Christian Orthodox Church fasting rules for decades. Arch. Osteoporos (2019)14(1):68 and or doi.org/10.1007/s11657-019-0625-y
- 24) Nikolaos E. Rodopaios, Vassilis Mougios, Alexandra-Aikaterini Koulouri, Eleni Vasara, Sousana K. Papadopoulou, Petros Skepastianos. Bone status of young adults with periodic avoidance of dairy products since childhood. European Journal of Pediatrics 2019. Eur J Pediatr DOI 10.1007/s00431-019-03542-1
- 25) Nikolaos E. Rodopaios, George E. Manolarakis, Alexandra-Aikaterini Koulouri, Eleni Vasara, Sousana K. Papadopoulou, Petros Skepastianos, Emmanouil Dermitzakis, Maria Hassapidou, Manolis K. Linardakis & Anthony G. Kafatos. The significant effect on musculoskeletal metabolism and bone density of the Eastern Mediterranean Christian Orthodox Church fasting. European Journal of Clinical Nutrition 2020. <https://doi.org/10.1038/s41430-020-0667-7>.
- 26) Nikolaos E. Rodopaios, Vassilis Mougios, Alexandra-Aikaterini Koulouri, Eleni Vasara, Sousana K. Papadopoulou, Petros Skepastianos, Maria Hassapidou & Anthony G. Kafatos. Dietary protein intake from different animal and plant sources plays a minor role in the bone health of adults with or without intermittent fasting for decades. International Journal of Food Sciences and Nutrition 2020. <https://doi.org/10.1080/09637486.2020.1856795>
- 27) Cleanthe Spanaki, Nikolaos E. Rodopaios, Alexandra Koulouri, Triantafyllos Pliakas, Sousana K. Papadopoulou, Eleni Vasara, Petros Skepastianos, Tatiana Serafeim, Iro Boura, Emmanouil Dermitzakis and Anthony Kafatos. The Christian Orthodox Church Fasting Diet Is Associated

with Lower Levels of Depression and Anxiety and a Better Cognitive Performance in Middle Life. *Nutrients* 2021,13,627.

<https://doi.org/10.3390/nu13020627> .

<https://www.mdpi.com/journal/nutrients>

28) Vasileios Papaliagkas ,Mara Gkioka , Athanasios Mousiolis, Maria Chatzidimitriou , Petros Skepastianos , Magda Tsolaki and Kyriakos Kazakos.

Neurophysiological Study of Alzheimers Disease and Diabetes Mellitus TYPE 2 Patients. Is there a Common Link. *Journal of Advances in Medicine and Medical Research*. 33(12):10-15,2021 ;Article no.JAMMR.68816. ISSN:2456-8899.

29) Nikolaos E. Rodopaios, Anatoli Petridou, Vassilis Mougios, Alexandra-Aikaterini Koulouri , Eleni Vasara, Sousana K. Papadopoulou, Petros Skepastianos, Maria Hassapidou & Anthony G. Kafatos. Vitamin D status, vitamin D intake, and sunlight exposure in adults adhering or not to periodic religious fasting for decades. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*. Volume 72,2021 Issue 7 989-996.

30) Anatoli Petridou, Nikolaos E. Rodopaios, Vassilis Mougios, Alexandra-Aikaterini Koulouri, Eleni Vasara, Sousana K. Papadopoulou, Petros Skepastianos, Mria Hassapidou and Anthony Kafatos. Effects of Periodic Religious Fasting for Decades on Nutrient Intakes and the Blood Biochemical Profile . *Nutrients* 2021,13,3963. <https://doi.org/10.3390/nu13113963> .

31) Spyridon Methenitis, Konstantinos Feidantsis, Athina Kaprara, Apostolos Hatzitolios, Petros Skepastianos, Sousana K. Papadopoulou and George Panagiotou.

Body composition, Fasting blood glucose and lipidemic indices are not primarily determined by the nutritional intake of middle- aged endurance

trained men - Another " Athletes' paradox " J. Clin. Med. 2022 11, 6057  
<https://doi.org/10.3390/jcm 11206057>

32)Anna Kokkinopoulou,Nikolaoa E. Rodopaios ,Alexandra- Aikaterini Koulouri , Eleni Vasara,Sousana K. Papadopoulou, Petros Skepastianos ,Emmanouil Dermitzakis, Maria Hassapidou, and Anthony G. Kafatos.

Impact of Christian Orthodox Church Fasting on Metabolic Syndrome Components in Adults Aged 18 - 19 Years . Nutrients 2023,15,1755.  
<https://doi.org/10.3390/nu15071755>

## **ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΑ - ΒΙΒΛΙΟ**

**Πέτρος Σκεπαστιανός, Ευάγγελος Καραμητρούσης . Θρεπτικά υποστρώματα και μεταβολισμός μικροοργανισμών.**

**UNIVERSITY STUDIO PRESS 2012 ISBN 978-960-12-2106-9**

### **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

- **Αγγλικά:** Κάτοχος Proficiency
- **Γαλλικά:** Κάτοχος Certificat de bonne connaissance
- **Ιταλικά:** Φοιτητής επί 2ετία σε Ιταλικές Ιατρικές Σχολές (Τορίνο, Σάσαρι)